

Cursos Adaptados

- **Dança de Salão para Idosos** – Terça e Quinta, das 9h às 9h50
 - Cliente Pleno R\$ 26,00
 - Público Geral R\$ 50,00
- **Dança Afro para Idosos** – Segunda e Quarta, das 14h às 14h50
 - Cliente Pleno R\$ 26,00
 - Público Geral R\$ 50,00
- **Ginástica** – Segunda, Quarta e Sexta, das 8h às 8h50 e das 9h às 9h50
 - Cliente Pleno R\$ 55,00
 - Cliente Geral R\$ 143,00
- **Yoga** – Terça e Quinta, das 13h às 13h50 e das 14h às 14h50
 - Cliente Pleno R\$ 47,00
 - Público Geral R\$ 131,00
- **Terapia do Corpo** – Terça e quinta, das 8h às 8h50 e das 11h às 11h50
 - Cliente Pleno R\$ 26,00
 - Público Geral R\$ 50,00
- **Pilates** – Segunda e Quarta, das 10h às 10h50
 - Cliente Pleno R\$ 55,00
 - Público Geral R\$164,00
- **Pilates** – Segunda, Terça, Quarta, Quinta e Sexta, das 11h às 11h50 (Avaliação física e funcional)
- **Pilates** – Segunda, Quarta e Sexta, das 12h às 12h50
 - Cliente Pleno R\$ 64,00
 - Público Geral R\$ 186,00
- **Pilates** – Terça e Quinta, das 15h às 15h50 e das 16h às 16h50
 - Cliente Pleno R\$ 55,00
 - Público Geral R\$ 164,00
- **Pintura em Tela Iniciante** (intergeracional) – Segunda, das 8h às 8h30
 - Cliente pleno R\$ 45,00
 - Público Geral R\$80,00
- **Pintura em Tela Avançado I** (Intergeracional) – Terça, das 8h30 às 11h30
 - Cliente Pleno R\$45,00
 - Público Geral R\$80,00
- **Pintura em Tela Avançada II** (Intergeracional) – Quinta, das 8h30 às 11h30
 - Cliente Pleno R\$ 45,00
 - Público Geral R\$ 80,00
- **Pintura em Tela Avançada III** (Intergeracional) – Segunda, das 13h30 às 16h30

- Cliente Pleno R\$ 45,00
- Público Geral R\$ 80,00
- **Pintura em Tela Avançado IV** (Intergeracional) – Segunda, das 8h30 às 11h30
 - Cliente Pleno R\$ 45,00
 - Público Geral R\$ 80,00
- **Pintura em Tela Avançado V** (Intergeracional) – Quarta, das 13h30 às 16h30
 - Cliente Pleno R\$ 45,00
 - Público Geral R\$80,00
- **Pintura em Tela Extensão** (Intergeracional) – Quarta, das 8h30 às 11h30
 - Cliente Pleno R\$45,00
 - Público Geral R\$ 80,00
- **Pintura em Tela Extensão Plástica** (Intergeracional) – Terça, das 13h30 às 16h30
 - Cliente Pleno R\$45,00
 - Público Geral R\$ 80,00
- **Violão Popular** (Intergeracional) – Terça, das 8h às 9h40 e das 9h50 às 11h30
 - Cliente Pleno R\$ 26,00
 - Público Geral R\$ 50,00
- **Violão Popular** (Intergeracional) – Quinta, das 9h50 às 11h30
 - Cliente Pleno R\$ 26,00
 - Público Geral R\$ 50,00
- **Ritmos** (Intergeracional) - Segunda e Quinta, das 15h às 15h30
 - Cliente Pleno R\$26,00
 - Público Geral R\$50,00
- **Canto** (Intergeracional) - Segunda, das 9h50 às 11h30
 - Cliente pleno R\$26,00
 - Público Geral R\$50,00
- **Coral** (Intergeracional) - Segunda e Quinta, das 8h às 9h40
 - Cliente Pleno R\$26,00
 - Público Geral 50,00